



事業所対抗

ウォーキングチャレンジ

チャレンジ期間 2026. **10/1** 木 ~ **11/30** 月

参加要件

- 田原市健康宣言事業所または今後登録する予定の事業所
- 1チームにつき5名以上のチームが作れること
1事業所から複数チームが参加してもOK
- 参加者全員が「あいち健康プラス(田原市版)」アプリを利用できること
- 田原市ホームページにて、事業所名・チーム名・平均歩数の公表が可能であること

参加特典

参加賞



※賞品写真はイメージです

★**バランスボール**
参加事業所につき1個贈呈

平均歩数 上位チーム



※賞品写真はイメージです

★**表彰状**
★**副賞**
優勝チームのみ
ウェアラブル端末5個

平均歩数 上位事業所



★**表彰状**

たはら健康マイレージ事業との併用ができます。たはら健康マイレージでは、達成された方全員にたまぽ500ポイント(500円分)をプレゼント！

1

9/1～9/25

チャレンジ申込
(事業所単位)

2

9/30までに

参加者全員が
アプリをダウンロードし、
なかよしグループに登録

3

10/1～11/30

1日平均
8,000歩を
目指してウォーキング

GOAL

12月(予定)

表彰
ランキング
公表

参加の流れ

1

事業所単位で以下の申し込みフォームから申し込みします。

<https://logoform.jp/f/XnsZW>→

申し込みに必要な項目

■事業者名 ■事業所住所 ■事業所電話番号 ■担当者名 ■連絡先(担当者)メールアドレス



2

事業所内で参加者を募ります。

■事業所内で5人以上のグループを作成します。(優勝賞品は5個のみです)

■同じ事業所で複数グループが参加することもできます。

3

アプリ内で「なかよしグループ」を作成します。

なかよしグループの作成方法

- ①ちらし下部のQRコードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードします。
(複数グループを作成する場合にはグループごとに別の人が作成する必要があります)
- ②アプリ下部メニュー「ランキング」→「なかよし」タブをタップします。
- ③「グループの新規登録をする」をタップし、グループ名を登録します。

4

参加する従業員全員がアプリをダウンロードし、なかよしグループに登録します。

- ①ちらし下部のQRコードから「あいち健康プラス」アプリをダウンロードします。
- ②アプリの指示に従い初期登録をします。自治体版を選択し、田原市を選んでください。
※※企業版や他の自治体を選択すると本事業への参加ができません※※
- ③アプリ下部メニュー「ランキング」→「なかよし」タブをタップします。
- ③「グループに参加する」をタップし、参加するグループコードを入力します。

注意事項

※申込内容を確認後、事務局から1で登録いただいた電話番号もしくはメールアドレスにご連絡致します。(健康課 kenko@city.tahara.aichi.jp より)

※参加者確定後、参加者リストをご提出いただきます。リストのフォーマットはメールにてお送りします。

※本事業にかかる個人情報は本事業以外の目的には使用しません。なお、事業所への参加賞のお渡しに伴い1で記載された情報をSOMPOひまわり生命株式会社へ共有致します。

あいち健康プラスの
ダウンロードはこちら

ios版



Andoroid版