

生涯学習講座

後期参加者募集

しおさい大学

健康づくりと生きがいのある豊かな人生を目指して

開催日	テーマ	会場	申込受付期間
10月27日(火)	60代からはじめる やさしい椅子ヨガ	田原福祉センター 大会議室	9/10～10/20
11月18日(水)	季節の食材を使った 料理教室	田原福祉センター 栄養指導室	10/28～11/11
12月2日(水)	渡辺崋山像保存修理 記念企画展	田原市博物館	11/19～11/25
1月20日(水)	はじめての己書 ～「ありがとう」と「楽」 からはじめる己書入門～	田原文化会館 アトリエ2	12/3～1/13
2月10日(水)	健康体操	田原市総合体育館 第2武道場	1/21～2/3
3月10日(水)	スポーツ健康講座	サンテパルク たはら	2/11～3/3

日時 令和8年10月～令和9年3月
原則13:30～15:00頃
※11月のみ10:00～13:00頃

対象 60歳以上の方 優先

受講料 無料(11月、1月は材料費徴収)

申込み 各回ごと申込受付期間に電話にて
氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

申込先 田原市教育委員会 生涯学習課 TEL 23-3635

主催 田原市教育委員会

