

2月は
省エネ
月間

できることから省エネ 家庭で実践しませんか？

冬は暖房の使用などで消費電力量が増加しやすい季節です。あなたのご家庭ではどのような省エネに取り組んでいますか？家族みんなで問題意識を持って省エネを実施することで、大きな効果が得られます。あなたも自分にできることから、省エネに取り組んでみませんか。



エコドライブを実践！

ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒で時速20kmが目安。
年間でガソリン83.57L 省エネ【約11,370円節約】

加減速の少ない運転

安全な定速走行、車間距離は余裕を持って。
年間でガソリン29.29L 省エネ【約3,980円節約】

早めのアクセルオフ

エンジブレーキで減速を。
年間でガソリン18.09L 省エネ【約2,460円節約】



暖房を適切に使用！

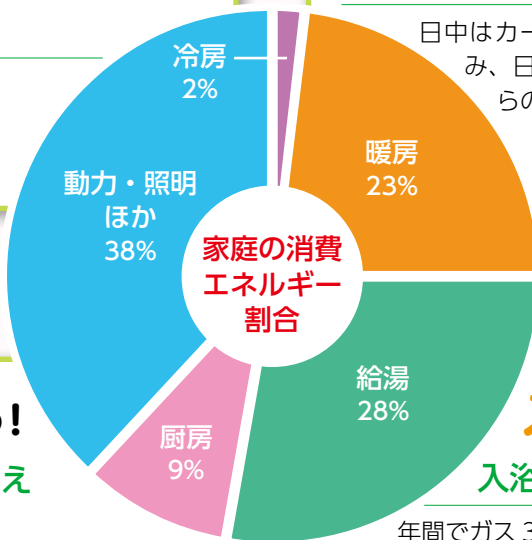
冬の室温は20℃を目安に

エアコン	年間で【約1,430円節約】
ガスファンヒーター	年間で【約1,470円節約】
石油ファンヒーター	年間で【約1,070円節約】

※外気温6℃のとき、設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間9時間/日）

カーテンを上手に使いましょう

日中はカーテンを開けて太陽の光を取り込み、日が沈んだらカーテンを閉めて窓からの熱の出入りを防ぎましょう。



照明器具を見直そう！

交換時はLEDへの切り替えチャンス

ランプが点滅したり、両端が黒ずんだりしてきたら交換のサイン！寿命が長くて長期間交換が不要なLEDにしてみませんか？約3年でコストが逆転し、LEDランプの方がお得になります！

※年間点灯時間2,000時間、電気代22円/kWhの場合（電球形蛍光灯ランプを一度買い替えた場合）

電球形蛍光灯ランプ (12W)	購入価格約800円 寿命約6,000時間（約3年） 3年間のコスト【3,184円】
-----------------	---

電球形LEDランプ (9W)	購入価格約2,000円 寿命約40,000時間（約20年） 3年間のコスト【3,188円】
----------------	---



入浴を工夫しよう！

入浴は間隔をあげずに

年間でガス38.20m³ 省エネ【約5,270円節約】
※2時間放置により4.5℃低下した湯（200L）を追い炊きする場合（1回/日）と比較

シャワーは不必要に流したままにしない

年間でガス12.78m ³ 省エネ	【約1,760円節約】
水道4.38m ³ 省エネ	【約1,000円節約】
合計	【約2,760円節約】

※45℃のお湯を流す時間を1分間短縮した場合



【出典】家庭の省エネ徹底ガイド、家庭の省エネ百科、省エネ性能カタログ2016冬版、エネルギー白書2016（経済産業省資源エネルギー庁）

たはらエコ・ガーデンシティ地域協議会 事務局（環境政策課） ☎ 23-3541