

田原市の
魅力一杯!

その他おすすめコース

田原市の中心部を周遊: 嶺山をしのぶ五つの道

①城の道

城宝寺 → 田原まつり会館 → 田原城惣門跡
→ 田原城跡 → 城宝寺

③プロムナード

めっくんはうす（道の駅） → ふれあい橋
→ 清谷橋 → 三河田原駅

⑤鳥の道

ふれあい橋 → 松下公共駐車場

②椿の道

新清谷公園 → 八幡社 → 池ノ原公園
→ つばき公園 → 権現の森 → 蔵王山園地

④花の道

清谷橋 → 衣笠橋 → ゲンジボタル生息地
→ 滝頭公園 → 権現の森

渥美半島の
自然を感じながら
山歩き

トレッキングコース

たはらアルプス



田原市の中心部の北西に連なる蔵王山、衣笠山、滝頭山、稻荷山、藤尾山といった300m前後の山々をたはらアルプスといいます。たはらアルプスは三河湾国定公園の中にあり、自然歩道として様々なコースが整備されています。

お問い合わせ

田原区(滝頭公園) ☎0531-22-3936

- ◆コースは、私有地や自治区の所有する山域が含まれています。
- ◆整備が行き届いていない道もありますので、自己責任のもと注意して歩行してください。
- ◆ゴミは持ち帰りましょう。 ◆自然を守りましょう。

あつみトレイル



渥美半島の最高峰327.9mの大山、雨乞山や天平15年(743)創設の泉福寺などを巡るコース、三河湾から太平洋へ渥美半島を南北に横断するコースなどがあります。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 渥美半島ハイキングクラブ
☎090-7863-3229 ☎0531-38-0313
Email rakuen@tees.jp



※上記のマップは、市役所観光課、渥美半島観光ビューローにあります。

「あと1,000歩!歩かまい」 キャンペーンに参加しよう!

田原市では、毎年、6月～2月まで市民を対象に「あと1,000歩!歩かまい」キャンペーンを実施しています。次のページの「東海道五十三次ウォーキング記録表」に自分で記録して、達成した方には、完歩賞として記念品を差し上げます。



参加方法

ステップ

1

応募用紙と「東海道五十三次ウォーキング記録表」または「渥美半島ウォーキング記録表」を田原市ホームページからダウンロード、もしくは市役所健康課・赤羽根市民センター・あつみライフルンドで受け取る。本紙の記録表でもOKです。年度内おひとり1回まで。

ステップ

2

どちらかの記録表に、歩数を自分で記録

ステップ

3

「東海道五十三次ウォーキング記録表」は、約495km(825,000歩)
「渥美半島ウォーキング記録表」は、約100km(175,000歩)を完歩!!

ステップ

4

- 提出先:市役所健康課・赤羽根市民センター・あつみライフルンド
- 提出物:応募用紙、どちらかのウォーキング記録表
- 提出方法:提出先に持参、もしくは市役所健康課へ郵送、FAXで応募



※詳しくは、健康課にお問い合わせください。

ウォーキングの際には、交通ルールやマナーを守り、交通事故には充分注意しましょう。