

# あつみライフランドって こんなところ



通信カラオケ

通信カラオケで最新曲がいつでも歌えます♪  
歌うことで心も体も健康に！



ヘルストロン

ヘルストロンやマッサージ機で心も体もゆったりできます



卓球

卓球やルームランナー、エアロバイクなどで頭の活性化・足腰の筋力アップができます

★喫茶 ひだまり

★日祝日休み

鶏ひき肉の胡麻焼き

(メニュー一例)



・ボリューム栄養・満点 日替わりランチ 700円(税込)

月～土(12時～13時)

予約は当日 11 時まで！

電話:33-1513

・喫茶

月～土(14 時～16 時) オーダーストップ 15 時 30 分

コーヒー、紅茶、オレンジジュースなど

飲み物:300 円(税込)



★あつみライフランド巡回バス★土日祝日休み

【運行コース】 時刻表は別ページにあります

◆月・水・金曜日

伊良湖・堀切・和地・長沢方面

◆火・木曜日

泉・清田方面 (木曜日のみ向新方面あり)

◆帰り

13 時、14 時 30 分 あつみライフランド発車

