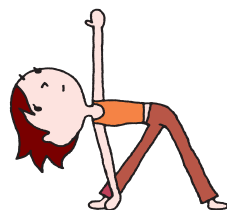


すこやか元気体操

簡単な運動やストレッチなどにより、身体の衰えを防ぐとともに脳の活性化を図りましょう。



▼対象Ⅱおむね65歳以上の方
▼開催期間Ⅱ4月～平成20年3月
▼参加料Ⅱ無料 ▼定員Ⅱ各教室35名／申し込み多数の場合は抽選
▼申し込みⅡ3月23日(金) までに電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は参加希望教室番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記)
▼福祉課(田原福祉センター内)
☎23局4654 FAX23局3545
✉fukushi@city.tahara.aichi.jp

すこやか元気体操

日 時	場所
① 毎週火曜日 13:30～14:30	田原福祉センター 多目的室
② 毎週水曜日 13:30～14:30	田原福祉センター 多目的室
③ 毎週火曜日 10:30～11:30	あつみライフランド 会議室
④ 毎週木曜日 13:30～14:30	赤羽根福祉センター プレイルーム

ステップ教室

音楽に合わせて、ステップ台を上り下りする誰でも簡単にできるエクササイズです。シェイプアップや成人病予防、体力づくりに最適です。

▼対象Ⅱ一般 ▼開催期間Ⅱ4月3日～9月25日の毎週火曜日 ▼時間Ⅱ①午後7時～7時45分／②午後7時55分～8時40分／③午後8時45分～9時30分 ▼場所Ⅱ渥美文化会館多目的ホール ▼内容Ⅱステップ台を使った有酸素運動 ▼参加料Ⅱ無料 ▼定員Ⅱ各クラス40名 ▼申し込みⅡ3月13日(火) 午前9時から電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を明記)
▼生涯学習課
☎23局3531 FAX22局3811
✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

健康体操教室(前期)

若年層から高齢者までを対象とした、だれでも参加しやすい体操教室です。



▼対象Ⅱ一般 ▼開催期間Ⅱ4月4日～9月26日の毎週水曜日 ▼内容・開催時間Ⅱ①マットサイエンス(ヨガ&ピラティス)・午後7時45分～8時30分／②かんたんエアロビクス・午後8時40分～9時40分 ▼場所Ⅱ田原市総合体育館第2武道場 ▼参加料Ⅱ無料 ▼定員Ⅱ各クラス80名 ▼申し込みⅡ3月14日(水) 午前9時から電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を明記)
▼生涯学習課
☎23局3531 FAX22局3811
✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

あつみNPOのついで2007

▼日時Ⅱ3月11日(日) 午後1時～5時30分 ▼場所Ⅱ渥美文化会館
▼テーマⅡ自分発見! 参加しよう!
NPO・ボランティア! ▼内容Ⅱ各種団体の活動発表、講演会、分科会、パネル展示など ▼参加料Ⅱ無料 ▼その他Ⅱ詳しくはお問い合わせください。
▼あつみNPOネットワーク
☎32局3963 FAX32局3963

生活

Life

グリーンメッセージ営業再開

田原市の姉妹都市、設楽町津具にあるペンション「グリーンメッセージ」が冬季休業を終え、3月16日(金)から営業を再開します。
▼グリーンメッセージ
☎(0536)83局2343



田原市防災講演会

演題 山古志に訪れる春

—新潟県中越大地震を乗り越えて—

日 時●3月18日日午後1時30分から3時
場 所●田原文化会館文化ホール・多目的ホール
講 師●長島忠美氏

(自由民主党 衆議院議員、
元新潟県山古志村村長)



入場料●無料

▶防災対策室 ☎23局3548 FAX23局0180